

Proyecto Todos Contigo

*Una comunidad global unida por la
vocación de cuidar*



El papel de los agentes que construyen Ciudades Contigo, ciudades compasivas

New Health Foundation es una institución sin ánimo de lucro de **investigación y optimización** de los sistemas de salud sanitarios, atención social y apoyo familiar y del entorno, para **mejorar la calidad de vida** en los procesos de enfermedad avanzada y al final de la vida



TODOS CONTIGO

Compassionate World.

Tratamos de promover un nuevo movimiento social que implique a los ciudadanos en crear comunidades que ayuden con sus cuidados a vivir mejor la enfermedad avanzada y el período del final de la vida de las personas que les rodean y lo necesitan, complementando la atención sanitaria que prestan los Cuidados Paliativos.

NOTAS DEL CONTEXTO

Cada año en el mundo unos 200 millones de personas afrontan el periodo final de su vida como consecuencia de una enfermedad en fase avanzada, progresiva, incurable y sin posibilidades frente a la respuesta a un tratamiento específico. Padecen dolor, dificultad para respirar, cansancio, etc. que van incluso empeorando con el tiempo. Cada vez se hacen más dependientes, más necesitados de cuidados. No pueden valerse por sí solos. El impacto emocional es brutal también para aquellos que le rodean y necesitan también ayuda.

SOLEDAD, DEPRESIÓN, MIEDOS, ESCASEZ DE RECURSOS SOCIALES.

La red de recursos de Cuidados Paliativos (Médicos, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales y otros profesionales) que desde hospitales, domicilios y centros atienden a estas personas para aliviar el sufrimiento al final de la vida, no pueden cubrir por sí solas las necesidades personales, familiares y de acompañamiento de sus pacientes.

La familia y la red de apoyo social juegan un papel crucial en este periodo de la vida: acompañamiento, escucha, reflexión, risas, conversación, llanto...Emociones...

España: 350.000 muertes consecuencia de enfermedades crónicas.
20 millones en el mundo al año.



¿Cómo se construye una Ciudad “Contigo”?

1. A través de la firma de acuerdos de compromisos con el proyecto. Acta de constitución de Ciudad “Contigo”. Establecimiento de plan de desarrollo.
2. Identificando a agentes implicados en el proyecto en cada uno de los ámbitos sobre los que desarrollar el movimiento global: Hospitales, centros, administraciones, gobiernos, escuelas, empresas, asociaciones, ciudadanos, etc.
3. Promoviendo en Centros Colaboradores (administraciones, escuelas, ayuntamientos, centros residenciales, hospitales, asociaciones, empresas) acciones de Sensibilización, marketing y programas de formación (al menos 3 al año).
4. Distribuyendo materiales (manuales, guías de cuidados, videos, etc.) desde cada uno de los organismos implicados.
5. Realizando eventos en las ciudades. Actos conmemorativos. Conciertos. Carreras. Mercadillos. Desayunos.
6. Creando redes de agrupaciones y voluntarios en vecindades que se implican en los cuidados de pacientes.
7. Dando difusión del proyecto mediante cuñas informativas, prensa, televisión, plataforma web.
8. Fidelizando a las familias y profesionales mediante conferencias con expertos.
9. Desarrollando “Encuentros Serendipia” para compartir experiencias entre familiares.
10. Promoviendo la creación de entornos para los cuidados. Salas de respiro y acompañamiento.
11. Registrándose en la Web de la Plataforma tecnológica.

Ayúdanos a construir una sociedad diferente, implicada. Unas prioridades que consigan un modelo social sostenible, basado realmente en el valor de cuidar a los que mas lo necesitan. Una historia perdurable, reproducible... Un legado que pueda crecer y hacernos creer en nuestra trascendencia como personas.



Características de un Centro Colaborador

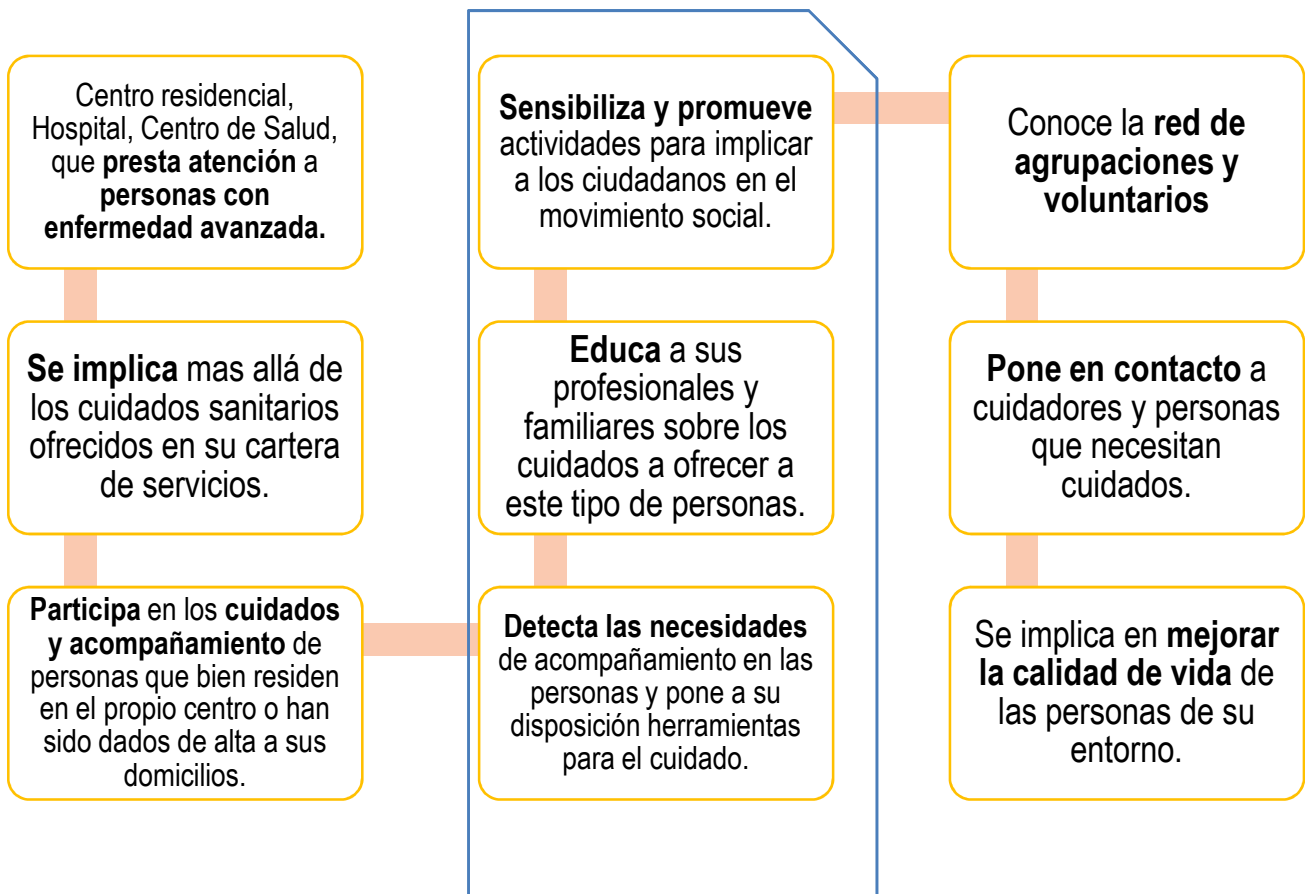
✓ Escuelas, Institutos, Centros Culturales, Iglesias, Organismos oficiales, Colegios de médicos, Asociaciones, ONGs, Empresas, etc. implicados con el proyecto y que ponen a disposición de la ciudadanía su centro para el desarrollo de acciones de sensibilización y formación sobre las comunidades que cuidan.

Requisitos

- ✓ Al menos desarrolla 3 acciones de sensibilización/ formación al año.
- ✓ Dispone de salas habilitadas para la realización de talleres y conferencias de sensibilización y formación.
- ✓ Promueve el desarrollo de agrupaciones en su centro a través de puntos de información y hojas registro .
- ✓ Se relaciona con al menos 2 agrupaciones de personas que promueven el desarrollo de eventos en el centro.
- ✓ Posee un profesional de referencia en el centro, responsable de las acciones que se desarrollan.
- ✓ Cuenta con uno o varios profesionales expertos de referencia que imparten los talleres y supervisa los encuentros entre familiares.



¿Qué es un centro beneficiario?



Si actúa también como centro colaborador



¿Cómo se adscriben los centros beneficiarios al proyecto?

1. Identificando al centro beneficiario en la ciudad.
2. Manteniendo reuniones con responsables de los centros para la presentación del proyecto.
3. Asignando dentro de los profesionales del centro un líder del proyecto que bien puede actuar como profesional experto o bien establecer contacto con profesionales expertos externos al centro.
4. Educando a los profesionales del centro sobre Comunidades que cuidan.

Requisitos

1. Dispone de un listado de redes de agrupaciones de familiares implicados en los cuidados y acompañamiento.
2. Desde el centro se identifican las necesidades de los pacientes y se establece contacto con las agrupaciones que disponen de una lista de personas voluntarias para los cuidados y el acompañamiento.
3. Realiza entrevistas informales con familiares y voluntarios implicados en los cuidados.
4. Registra y supervisa las acciones realizadas por las agrupaciones en su centro.
5. Se coordina con otros centros implicados en el movimiento.
6. Registro en la Web de la Plataforma tecnológica.



¿Qué es un Profesional Experto?

1. Profesional sanitario con formación especializada en Cuidados Paliativos.
2. Formado en el programa “Todos Contigo”.
3. Da charlas de sensibilización y formación en los centros colaboradores y/o centros beneficiarios.
4. Dispone de material didáctico y otros recursos propios del proyecto para las sesiones de formación.
5. Promueve la constitución de agrupaciones ciudadanas.
6. Es referente o pertenece a un centro beneficiario.
7. Localiza y contacta con las agrupaciones de su entorno para solicitar voluntarios para sus pacientes.
8. Tiene asignado un centro colaborador de referencia donde habitualmente imparte las sesiones de formación.
9. Es creativo y colaborador. Promueve el desarrollo de actividades en los centros.
10. Registra y supervisa las acciones realizadas por las agrupaciones con sus pacientes.
11. Está registrado en el directorio de profesionales expertos de la Web.



¿Qué son las Agrupaciones ciudadanas?

1. Conjunto de personas implicadas en el cuidado de personas con enfermedad avanzada.
2. Disponen de determinadas horas al día/ semana/ mes para prestar cuidados y compañía de manera voluntaria.
3. Están registradas formalmente como agrupación y cuentan con un líder que ha recibido la formación del proyecto “Todos Contigo”.
4. Captan a otros voluntarios en los centros colaboradores o eventos de la ciudadanía y promocionan la formación continuada entre sus voluntarios.
5. Asisten y participan en talleres, conferencias y encuentros en los centros colaboradores.
6. Ponen a disposición de los centros beneficiarios y de los profesionales expertos una lista de voluntarios prestadores de cuidados.
7. Poseen un perfil personalizado de cuidados (horas de dedicación al día, intervalo de cuidados, tareas que puede desarrollar, cobertura de atención, etc.).
8. Son colaboradores y promueven actividades para la sensibilización ciudadana y captación de fondos.
9. Están localizadas en un mapa en la plataforma tecnológica.

Una agrupación se constituye con un mínimo de 2 personas. El máximo de personas pertenecientes a una agrupación ciudadana es ilimitado.
Ejemplo de agrupaciones: familias, grupos de amigos, vecindades, asociaciones de voluntarios, jubilados, alumnos, etc.



+34 954.414.785 – Tlf.

Fundación NewHealth
Avda. Menéndez Pelayo, 20 4ª planta
41004. Sevilla. España.

www.newhealthfoundation.org