

Eso es Paliativos, morir con dignidad y sin dolor.

Es difícil expresar este tipo de sentimientos y hablar sobre lo que significa paliativos.

En mi caso voy a escribir sobre algo personal.

Yo trabajaba en admisión central. Cuando empecé a trabajar aquí, siempre pensaba lo que todo el mundo piensa de este hospital, pensamiento que después de los años y vivencias adquiridas, cambias. Para mí, es mi segunda casa.

Estoy pensando en doce años atrás (2004). Mi padre estaba aquí, entre nosotros, y un día de repente todo cambio... le diagnosticaron cáncer de páncreas, así de repente. Una piensa "yo...nunca viviré eso", hasta que te toca, como otras cosas en la vida.

Personalmente me costó hablar mucho de este tema. En el trabajo solo lo sabían seis y de los seis, dos eran del equipo de paliativos de aquellos tiempos (médico y enfermero).

Nunca dije gracias, dicen que a veces lo mejor es no darlas y que los gestos y miradas lo dicen todo. Así que aprovecho estas palabras para dar las gracias, bien alto:

Gracias por escuchar, por comprender, por ayudar, por la paciencia, por venir a casa y facilitar el camino.

Mi padre no quería morir, ¿quién quiere morir? y durante un año luchó hasta el final en casa. Desde el principio sabía lo que tenía y cuál era el final, nunca le tuvo miedo a la enfermedad, era una persona de mucha fe pero no todos estamos preparados para esa situación, y tuvimos la suerte de contar con los profesionales de paliativos del Hospital de San Juan de Dios.

Un planta donde nos atendieron genial, y nos explicaron la situación, y donde encontramos paz y tranquilidad a tantos nervios y negatividad. Donde mi padre que entró sabiendo dónde estaba, encontró refugio de paz y calma al dolor. Un equipo preparado para atender al paciente desde el primer momento, así como a los familiares que lo necesiten.

Eso es paliativos, morir con dignidad y sin dolor, físico y mental. Gran frase... que la entiendes con el tiempo.

Mi padre ingreso un día a la mañana y falleció el mismo día por la noche. Me acuerdo de todo como si fuese ayer. Gracias por todo el apoyo que tuve en ese momento, a todos, en mi caso, al hospital completo.

Consultas Externas - Hospital San Juan de Dios Pamplona

