

## Cuánto hace una sonrisa...

*Muchas veces familiares, amigos, amigas me preguntan cómo hago para acompañar y estar con los enfermos.*

*Son las cuatro de la mañana, mi familia duerme y hubo algo que me desveló. Por eso estoy escribiéndoles.*

*Y fue la respuesta hacia la inquietud de tantas personas. Nos miran como admirándonos, diciéndonos “yo no podría”, que maravilla lo que hacéis. En verdad me siento privilegiada por lo que hago. Es algo que lo recibí como un regalo y lo doy porque no me pertenece. Y es ahí donde puedo entrar y acercarme a la cama de un enfermo y no ver la tristeza que muchos ven o la lástima que a veces transmiten. Acercarme a mí me da mucha alegría, es un momento tan íntimo, un momento de tanto misterio que está viviendo el enfermo, un momento donde algunos se prenden a la mano necesitando de ese contacto, necesitando hablar, o donde los miro un rato y alguna lágrima se cae por ese rostro con tantos miedos, inquietudes, inseguridades, emociones, soledades.*

*Y eso me da alegría, una alegría profunda que no puedo describir con palabras, que la atesoro en mi corazón y es ahí desde ese lugar que me brota la sonrisa. Y esa sonrisa llega a esa persona, a ese familiar y transforma.*

*Es mi sonrisa y no la es....porque es un regalo que me viene y lo necesito dar.*

*Por eso acompaño enfermos....alguien me espera y yo espero a alguien.*

*Gracias a cada uno de los enfermos, los que están luchando y los que ya partieron, que tanto nos enseñan a valorar la vida.*

***Mariana, acompaño enfermos en forma particular y soy voluntaria de la Fundación Pallium y del Hospital A. Lanari de Capital Federal, Argentina.***



**UBA**  
Universidad de Buenos Aires



**INSTITUTO  
PALLIUM  
LATINOAMÉRICA  
MEDICINA PALIATIVA**

**todos  
Contigo**.org  
NEW HEALTH  
FOUNDATION