

## *Servicio de limpieza.*

Hará unos 15 o 16 años que estaba en Paliativos. Fueron ocho años en aquel servicio que en aquel momento se empezaba a formar.

Si alguna conclusión saqué entonces fue que el equipo que les atiende tiene que estar muy unido, incluyendo el equipo de la limpieza. Cada persona del equipo es importante, ocupa su lugar y hay algo que se nos exige a todos: el respeto.

Recuerdo como comenzaban a organizarse los cuidados paliativos y cómo empezamos a reunirnos, todos, semanalmente. Aquello era tan positivo.

El profesional del servicio de limpieza puede vivir una experiencia con el enfermero que no vive otro profesional, mientras hace la limpieza en la habitación. Conversamos con ellos y a veces entendemos algo que puede ser útil al equipo de medicina o enfermería.

Cambié mucho a través de esa experiencia. Fui cociendo la muerte y haciéndome a ella. He entendido que estamos de paso. Me volví más humana. Me entregué al enfermo. ¡Qué conversaciones...!

Así es, nuestra labor es muy importante. Los médicos se relacionan de una manera, los enfermeros y auxiliares de otra, y luego, nosotros, el equipo de limpieza: solo entramos a limpiar, los pacientes empiezan a abrirse y te cuentan su historia. Si alguien te habla, no te importa ocupar un poco de tú tiempo con esa persona. Es una gran sensación.

En esta planta, todos hacen las cosas lo mejor posible. Siempre entregados a los pacientes. Tengo claro que el día que me jubile seguiré en la planta, esta vez como voluntaria.

**Servicio de Limpieza - Hospital San Juan de Dios Pamplona.**