



OMIS

OBSERVATORIO DE MODELOS
INTEGRADOS EN SALUD
DE NEW HEALTH FOUNDATION

Experiencias en Atención Integrada

RAZONES PARA VIVIR

Razones para Vivir es un proyecto de prevención de suicidio de la asociación Justalegría desde el ámbito social en coordinación y colaboración con el área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga y la Unidad de Gestión Clínica Salud Mental del Hospital Regional Universitario de Málaga

El proyecto se dirige a dos poblaciones. En primer lugar, personas con dificultades socio-económicas a través de los centros de servicios sociales. Para trabajar con esta población se capacita a profesionales de los CSS en prevención básica de suicidio para incrementar sus competencias para la detección temprana, se les proporciona un instrumento de evaluación y criterios para la derivación. Además, se diseña e implementa una psicoterapia preventiva de Psicología Positiva dirigida a población con riesgo medio y bajo de suicidio, para incrementar su resiliencia ante acontecimientos vitales estresantes.

En segundo lugar, la población en general a través de mecanismos de sensibilización. Revertir el tabú y el estigma que tiene asociado el suicidio es fundamental para que la población afectada quiera y sepa pedir ayuda. Se desarrollan campañas de sensibilización a través de acciones de calle, concurso de fotografía, talleres para profesionales, página web y redes sociales.

Tema: Salud Mental, Exclusión Social, Promoción de la Salud y de la Autonomía Personal.

Categorías: Servicios, Formación de Profesionales y Liderazgo, Procesos de Gestión y Modelos, Planes y Programas.

Organización: Asociación Justalegría. También participan el Ayuntamiento de Málaga y el Hospital Regional Universitario de Málaga.

Lugar: Málaga, (España).

Fecha de inicio: 2014.

Esta práctica continua activa: Sí.

DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA

El proyecto se dirige a dos poblaciones:

- En primer lugar, **personas con dificultades socio-económicas** a través de los centros de servicios sociales. Para trabajar con esta población se capacita a profesionales de los CSS en prevención básica de suicidio para incrementar sus competencias para la detección temprana, se les proporciona un instrumento de evaluación y criterios para la derivación. La detección temprana es fundamental para incrementar la eficacia de las acciones de prevención. Además, se diseña e implementa una psicoterapia preventiva de Psicología Positiva dirigida a población con riesgo medio y bajo de suicidio, para incrementar su resiliencia ante acontecimientos vitales estresantes. Estos grupos de psicoterapia se desarrollan en los mismos CSS, y son 14 sesiones de 90 minutos para grupos de 8 a 12 personas.
- En segundo lugar, la **población en general** a través de mecanismos de sensibilización. Revertir el tabú y el estigma que tiene asociado el suicidio es fundamental para que la población afectada quiera y sepa pedir ayuda. Se desarrollan campañas de sensibilización a través de acciones de calle, concurso de fotografía, talleres para profesionales, página web y redes sociales.

Principales logros hasta la fecha:

A. Formación y sensibilización a profesionales

- ✓ Se ha elaborado un programa formativo con la participación de personal experto de Justalegría, Teléfono de la Esperanza y Hospital Regional de Málaga.
- ✓ Hemos capacitado a más de **100 profesionales** comunitarios (trabajo social, educación social, psicología) que han mejorado sus competencias en detección de población vulnerable.

B. Psicoterapia grupal preventiva (llamada Escuela de Fortalezas Personales)

- ✓ Se ha diseñado 1 psicoterapia específica para la prevención del suicidio.
- ✓ Se ha elaborado 1 manual para facilitadores.
- ✓ **50 personas** usuarias de servicios sociales han reducido sus síntomas depresivos y riesgo de suicidio.

C. Información y orientación a la población

- ✓ Se ha puesto en marcha una web informativa y redes sociales de prevención de suicidio: www.razonesparavivir.org

- ✓ **8.000 personas** han recibido información a través de la web y redes sociales.
- ✓ Se ha proporcionado orientación y asesoramientos a **65 personas** (personas con ideación suicida, familiares y profesionales).

D. Sensibilización

- ✓ Se ha constituido un equipo de voluntariado con **20 personas** que han sido formadas y trabajan semanalmente.
- ✓ Se han desarrollado charlas de sensibilización con **150 informantes clave** (Colegio de Trabajo Social, Colegio de Psicólogos, Proyecto Hombre, ACCEM, JOMAD).
- ✓ Se ha sensibilizado a **200 personas** a través de la iniciativa I Concurso de Fotografía Captura Razones para vivir.
- ✓ Hay una aparición continua en medios de comunicación: Canal Sur, Cadena Ser, OndaCero, La Vanguardia, El Mundo, Diario Sur, La Opinión de Málaga, Málaga Hoy, Viva Málaga, Onda Luz, Onda Azul, 20Minutos, Onda Color

E. Investigación

- ✓ Se ha firmado un convenio de colaboración con la UGC Salud Mental del Hospital Regional Universitario de Málaga.
- ✓ Se ha creado un equipo de investigación compuesto por 2 doctores y 1 doctorando para la elaboración de una tesis doctoral.
- ✓ Se ha participado en 1 Congreso Internacional de Prevención de Suicidio (2014) con una comunicación y en 2 ediciones de los Premios Jovell (2015, 2016).
- ✓ Se ha manualizado y publicado la psicoterapia grupal de fortalezas personales (2016).
- ✓ Se ha diseñado 1 instrumento piloto de detección de población vulnerable para facilitar el trabajo de detección de los agentes comunitarios.

PRINCIPALES BARRERAS

1. Rigidez de los sistemas social y sanitario: El proyecto es desarrollado por una asociación con la colaboración institucional mencionada. Los ritmos de trabajo son distintos entre las distintas organizaciones colaboradoras.
2. Restricciones económicas: El acceso a los recursos económicos limita la progresión del proyecto que podría replicarse en las otras provincias andaluzas.

ELEMENTOS FACILITADORES

1. Compromiso institucional y de los profesionales, uso de las TICs y trabajo en equipo: La experiencia es desarrollada por personas muy comprometidas y con capacidad y excelente disposición para el trabajo en equipo entre instituciones.

ENSEÑANZAS QUE APORTA LA PRÁCTICA

- Coordinación entre actores públicos y privados, sanitarios y comunitarios.
- Detección temprana de población en riesgo de suicidio formando a profesionales de servicios sociales comunitarios y diseñando un instrumento de evaluación de riesgo de suicidio a medida.
- Promoción de la salud emocional desde lo comunitarios.
- Empleo de redes sociales y web como elemento preventivo.
- Uso de la Psicología Positiva para la prevención de suicidio y manualización de la psicoterapia.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Web del Proyecto “Razones para Vivir”
<http://razonesparavivir.org>

SEVILLA | 10 ABRIL 2017



**NEW HEALTH
FOUNDATION**

CALIDAD SOCIAL Y SANITARIA

+34 639 343 050 | +34 954 414 785

AVENIDA MENENDEZ PELAYO, 20 4º, 41004 SEVILLA. SPAIN

[NEWHEALTHFOUNDATION.](http://NEWHEALTHFOUNDATION)