

# TALLERES CUIDANDO CONTIGO

## Sevilla Contigo, Ciudad Compasiva



Aprendiendo a afrontar la enfermedad avanzada.



### OCTUBRE

**Miércoles 4.** A las 17horas

**Las pérdidas colaterales durante la enfermedad. ¿Cómo ayudar a gestionarlas?**

### NOVIEMBRE

**Miércoles 8.** A las 17horas

**"Aprendiendo a ayudar. Habilidades para cuidar a los demás y cuidarnos nosotros mismos. "**

### DICIEMBRE

**Miércoles 13.** A las 17horas

**Recetas para el alma. Adaptación de la dieta ante la enfermedad y libro de recetas.**

**CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES SAN PABLO – SANTA JUSTA.**

Avd. Pedro Romero, s/n 41007 Sevilla

MÁS INFORMACIÓN EN: **954414785** o **657847879**