



CURSO DE FORMACIÓN “PADRES Y PROFESORES COMPASIVOS”

Destinatarios: Familiares y profesores del I.E.S Isbilya.

Objetivos:

- Formar a padres y profesores para estar más cerca de afrontar la enfermedad avanzada y el final de la vida, que puede surgir en el ámbito familiar y escolar.
- Ser parte del desarrollo de I.E.S Isbilya, como centro compasivo.
- Entender la enfermedad y la muerte como procesos naturales de la vida.
- Fomentar la compasión como valor educativo.
- Conocer técnicas de relación de ayuda y apoyo emocional con los más jóvenes de la familia y estudiantes.
- Apoyar al alumnado y a los hijos para promover una actitud positiva en el cuidado de los demás.
- Analizar diferentes acciones que el alumnado pueden llevar a cabo para ayudar a mejorar la calidad de vida de estas personas, y siempre dependiendo de su edad y capacidades.

Metodología: Metodología teórica y participativa.

Programación, fechas y contenido:

JUEVES 22 DE FEBRERO. De 17.30 a 19.30horas.

1.1. Proyecto Todos Contigo y colaboración con el Colegio Altasierra.

1.2. La muerte y los procesos de enfermedad. ¿Cómo la afrontamos los adultos?

La negación de la muerte; tabúes; dificultades, resistencias y miedos ante la enfermedad y la muerte; una nueva forma de ver la muerte, como proceso natural de la vida; el cuidado como un regalo; cómo influye nuestra actitud en los niños/as.

JUEVES 1 DE MARZO. De 17.30 a 19.30horas.

2.1. Relación de ayuda. Apoyo emocional.

Técnicas de comunicación; conocer los valores espirituales; acompañamiento emocional.

2.2. Recursos para ayudar a los niños/as a afrontar los procesos de enfermedad y duelo.

Técnicas de comunicación y participación de los niños/as en el cuidado y acompañamiento; claves para cultivar la compasión en el entorno familiar y para sobrellevar un duelo sano.



I.E.S ISBILYA, CENTRO EDUCATIVO COMPASIVO.

El I.E.S Isbilya viene colaborando con el Proyecto Todos Contigo de la Fundación New Health desde el pasado curso 2016. Desde principios de este año el centro ha firmado acuerdo de colaboración para poder convertirnos en un centro educativo compasivo.

El rol de un centro educativo compasivo es construir un profesorado, familiares y alumnado sensibilizados y formados sobre la importancia de cuidar y acompañar a aquellos que enfrentan la enfermedad avanzada y/o al final de la vida, dentro del proyecto Sevilla Contigo, Ciudad Compasiva.

Este proyecto nace ante el cambio demográfico caracterizado por un rápido envejecimiento y aumento de la enfermedad avanzada. Son problemáticas que están surgiendo en el plano familiar y escolar. Por ello necesitamos una comunidad sensibilizada y formada para saber cómo afrontar estas situaciones tan difíciles de sobrellevar.

Aquellos centros que participan en el programa junto con la Fundación New Health se convierten, gracias a las acciones que se desarrollen, en centros comprometidos con la participación de los alumnos en el desarrollo familiar y comunitario; proporcionan la oportunidad de que los alumnos entiendan los beneficios de cuidar y ayudar a los demás, así como los procesos de enfermedad y el ciclo de la vida.

Desde Fundación New Health, los alumnos de grados de formación han recibido formación sobre el tema. Como fruto de esta formación, el pasado viernes 19 de enero, los alumnos de integración social ofrecieron una charla de sensibilización en todo el centro y tras ello construyeron el mural compasivo, con compromisos y consejos de todos los alumnos del centro para cuidar y acompañar a personas gravemente enfermas. Ha sido una acción de sensibilización de parte de todos los alumnos y profesores del centro.

Ahora, desde el instituto y la Fundación New Health queremos ofrecer, a padres y profesores, formación sobre las necesidades, acciones de cuidar y acompañar y técnicas de comunicación para sobrellevar estas situaciones.

Programa abierto a personas interesadas en la temática que no pertenezcan al centro.

Contactar con Lola García o Cristina Castillo de Fundación New Health:

cuidaredeti@newhealthfoundation.org