

1º ENCUENTRO DE FAMILIARES CUIDADOR@S DE PERSONAS DEPENDIENTES

“Cuidar a quien cuida es...

Delegar

Sonreír



Descansar

Desconectar

...hacerle sentir que no está sol@”



Fecha: 5 de noviembre
Lugar: Romo Kultur Etxea
Inscripción previa: 683193092



12:00h Suelta de globos

12:45h Charla. “Diario de un camino contigo”

Naiara Fernández, Médico Geriatra Igurco IMQ

13:30h Reconocimiento institucional.

Elena Coria, concejala de Acción Social

14:00h Lunch

15:30h Cine – Forum. Película “Cuidadores”



MENDEKO PERTSONEN SENIDE ZAINZAILEEN LEHENENGO TOPAKETA

“Zaintzen duenari zaintzea da...

Eskuordetu

Irribarre egin



Atsedena hartu

Deskonektatu

...bakarrik ez dagoela adieraztea”



Eguna: Azaroak 5
Lekua: Romo Kultur Etxea
Izen - ematea: 683193092



12:00etan Globoak askatu

12:45etan Hitzaldia. “Elkarrekiko ibilbide baten egunkaria”
Naiara Fernández, IMQ Igurco-ko Mediku Geriatria.

13:30etan Erakundeen esker ematea.

Elena Coria, Gizarte Ekintza zinegotzia

14:00etan Lunch-a

15:30etan Zine – Foroa

Pelikula “Zaintzaileak”

