



DESCRIPCIÓN:

Es un curso abierto a toda la ciudadanía que quiera formarse para contribuir a hacer de nuestra ciudad un lugar más compasivo, donde los vecinos y vecinas se implican en ayudar a los cuidadores/as principales de personas que afrontan una enfermedad avanzada y/o alta dependencia.

De esta manera la comunidad complementa los servicios socio – sanitarios que se ofrecen a estas personas, ofreciendo acompañamiento, realizando tareas sencillas como hacer la compra o tomar un café, promoviendo que cada vez seamos más personas las que nos preocupamos por los demás, y realizamos acciones para mejorar el bienestar de toda la comunidad.

Pequeños actos de humanidad pueden suponer una gran ayuda para personas que pasan por situaciones difíciles de enfermedad y soledad.

COLECTIVO DESTINATARIO:

Cualquier persona con inquietudes sociales y comunitarias, que tenga motivación por involucrarse en un proyecto comunitario, y mejorar las relaciones personales entre las personas de su localidad.



PROGRAMACIÓN:

▪ **Martes 13 de junio.**

- Presentación del proyecto Sevilla Contigo, Ciudad Compasiva.
- El rol del vecino/a & voluntario/a compasivo.
- Introducción a Promoción de la comunidad. Creación de redes comunitarias.
- Introducción sobre enfermedad avanzada. Derechos, miedos y necesidades.

(Docente: Cristina Castillo, promotora Comunitaria de Sevilla Contigo, Ciudad Compasiva)

▪ **Martes 20 de junio.**

- Introducción a los Cuidados Paliativos.
- Bioética.
- La importancia de la comunidad y la atención integrada.

(Docente: Rafael Cía. Médico especialista en Cuidados Paliativos)

▪ **Jueves 22 de junio.**

- Aprendiendo a ayudar. Habilidades para cuidar a los demás y cuidarnos nosotros mismos. "
- ¿Qué puedo hacer yo? ¿Cómo movilizar a las personas de mi localidad? Desarrollo comunitario.

(Docentes: Manuel García Carretero. Psicólogo. Presidente del Teléfono de la Esperanza en Sevilla y Cristina Castillo).

FECHAS Y LUGAR:

JUNIO martes 13, martes 20, jueves 22. HORARIO: 10 a 13horas.

Centro de Servicios Sociales San Pablo - Santa Justa. Avenida Pedro Romero, Sevilla.

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

El curso es gratuito. Se requiere inscripción, contactar con Cristina Castillo.

[954 414 785](tel:954414785) / [657 847 879](tel:657847879) cuidaredeti@newhealthfoundation.org

